



Activiteiten augustus

Maandag

- 10.00 - 11.30 Engelse taalles, kosten per les = 1 strip van je strippenkaart
- 12.30 - 13.30 Wandelgroep = gratis
- 19.30 - 20.30 Yoga, kosten per les = 3 strippen van je strippenkaart

Dinsdag

- 09.30 - 11.30 Nederlandse taalles, kosten per les = 1 strip van je strippenkaart
- 12.30 - 14.00 Nederlandse taalles, kosten per les = 1 strip van je strippenkaart

Woensdag

- 09.30 - 11.30 Nederlandse taalles, kosten per les = 1 strip van je strippenkaart
- 20.00 - 22.00 Zangcafé: 26 augustus, kosten per les = 1 strip van je strippenkaart

Donderdag

- 09.30 - 11.30 Naailes, kosten per les = 2 strippen van je strippenkaart
- 09.30 - 11.30 Handwerkcafé, kosten per les = 1 strip van je strippenkaart
- 13.00 - 15.00 Naailes, kosten per les = 2 strippen van je strippenkaart

Vrijdag

- 09.00 - 10.00 Yoga, kosten per les = 3 strippen van je strippenkaart
- 10.00 - 12.00 Inloopochtend met koffie, informatie en presentaties = GRATIS

21 augustus vrije inloop

28 augustus kletsplot ochtend

Fietslessen



Wil je leren fietsen of meer zelfvertrouwen krijgen op de fiets? Dat kan bij het Vrouwencentrum!
Wij geven **wekelijks fietslessen op een veilig, afgeschermd terrein**. De lesmomenten worden in overleg gepland met onze fietscoaches. De fietslessen worden verzorgd door zowel **vrouwelijke als mannelijke vrijwilligers**.

Wij beschikken over **speciale fietsen met een lage instap en fietshelmen**, zodat iedereen op een prettige en veilige manier kan oefenen.

Lesmoment: In overleg

Kosten: 1 strip per les van je strippenkaart

Let op:

Om mee te doen aan de fietslessen heb je een **aansprakelijkheidsverzekering (AVP)** nodig. Maak je tijdens de fietsles per ongeluk schade aan spullen van iemand anders, bijvoorbeeld een auto? Dan is deze schade voor je eigen rekening of voor je eigen verzekering. Het Vrouwencentrum Noordoostpolder betaalt deze schade niet.

Aanmelden:

Aanmelden kan via **WhatsApp** of door een e-mail te sturen naar **info@vrouwencentrumnop.nl**. Na je aanmelding plaatsen we je op de **wachtlijst**. Zodra er een plek beschikbaar is, nemen we contact met je op. De lesmomenten plannen we vervolgens in overleg met jou en onze fietscoaches.

Handwerkcafé

Houd je van breien, haken, borduren of een andere vorm van handwerken? Kom dan gezellig naar ons **Handwerkcafé!**

Onze handwerkgroep is inmiddels zó populair dat we zijn verhuisd naar een grotere locatie: **Buurthuis Mercatus**. Je vindt het buurthuis aan de **achterkant van het Vrouwencentrum**. De ingang is via het **parkeerterrein van Mercatus**.



Iedereen neemt zijn eigen handwerkproject mee. Onder het genot van een kop koffie of thee delen we ideeën, technieken en inspiratie. Of je nu beginner bent of al jaren ervaring hebt: je bent van harte welkom!

Wanneer: Iedere donderdag van **09.30 tot 11.30 uur**

Locatie: Buurthuis Mercatus (ingang via parkeerterrein Mercatus)

Kosten: 1 strip van je strippenkaart

Lijkt het je leuk om aan te sluiten of heb je een vraag?

Neem gerust contact met ons op via **WhatsApp** of stuur een e-mail naar info@vrouwencentrumnop.nl.

Vrouwen in beweging: Samen door de polder



Iedere maandag wandelen we samen door Emmeloord. Gezellig, gezond en een mooie manier om nieuwe mensen te ontmoeten. Deelname is gratis.

Aanmelden via WhatsApp



Vrijwilligers gezocht voor onze naailessen

Door de groei van onze naailessen zoeken wij nieuwe vrijwilligers. Kun jij naaien en vind je het leuk om jouw kennis te delen? Je hoeft geen professionele coupeuse te zijn. Geduld en enthousiasme zijn belangrijker.

Donderdag

- 09.30 - 11.30 uur
- 13.00 - 15.00 uur

Interesse?

Mail naar info@vrouwencentrumnop.nl of stuur ons een WhatsApp.



'Hulp van mens tot mens'

Heb je een probleem of vraag? Wij luisteren naar je verhaal en denken met je mee. Stuur ons een WhatsApp-bericht en we nemen zo snel mogelijk contact met je op.

Meedoen met onze activiteiten? Zo werkt het

Voor deelname aan onze activiteiten werken we met een strippenkaart. Deze is verkrijgbaar voor €10.

Bij elke activiteit staat vermeld hoeveel strippen er nodig zijn. De strippenkaart kun je vooraf aanschaffen bij de begeleidende vrijwilliger of coördinator.

Wil je meedoen?

Meld je dan van tevoren even aan via de contactgegevens onderaan deze informatie.



Website



Facebook



Instagram



LinkedIn

Nijverheidstraat 30 Emmeloord - Tel. 06 29 16 89 76

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@vrouwencentrumnop.nl toe aan uw adresboek.



Laposta