



Activiteiten november

Maandag

- 10.00 - 11.30 Engelse taalles, kosten per les = 1 strip van je strippenkaart
17.00 - 18.30 VrouwenSport = gratis, locatie: gymlokaal Pampuspad
19.30 - 20.30 Yoga, kosten per les = 3 strippen van je strippenkaart

Dinsdag

- 09.30 - 11.30 Nederlandse taalles, kosten per les = 1 strip van je strippenkaart
12.30 - 14.00 Nederlandse taalles, kosten per les = 1 strip van je strippenkaart

Woensdag

- 09.30 - 11.30 Nederlandse taalles, kosten per les = 1 strip van je strippenkaart
20.00 - 22.00 Zangcafé: 4 & 18 november, kosten per les = 1 strip van je strippenkaart

Donderdag

- 09.30 - 11.30 Naailes, kosten per les = 2 strippen van je strippenkaart
09.30 - 11.30 Handwerkcafé, kosten per les = 1 strip van je strippenkaart
11.00 - 12.00 Wandelgroep = gratis
13.00 - 15.00 Naailes, kosten per les = 2 strippen van je strippenkaart

Vrijdag

- 09.00 - 10.00 Yoga, kosten per les = 3 strippen van je strippenkaart
10.00 - 12.00 Inloopochtend met koffie, informatie en presentaties = GRATIS

- | | |
|--------------------|---|
| 6 november | presentatie over 'Ouderenzorg' |
| 13 november | inloopspreekuur Mercatus |
| 20 november | presentatie over 'Hulp van mens tot mens' |
| 27 november | ontbijt. Iedereen neemt eten mee voor vier personen óf = 3 strippen van je strippenkaart |



Eetcafé - Suriname

Donderdag 19 november

Deze maand nemen we je tijdens het Eetcafé mee naar Suriname!
Kom gezellig samen eten en ontdek de heerlijke smaken van de Surinaamse keuken.
Een fijne avond om elkaar te ontmoeten en samen te genieten.

Deur open: 18.15 uur
Start maaltijd: 18.30 uur
Kosten: € 7,- per persoon

Schuif gezellig aan! Aanmelden is verplicht.

[Aanmelden via WhatsApp](#)



VrouwenSport – Doe mee!

Sinds oktober zijn we gestart met **VrouwenSport!** Samen bewegen, fit blijven én andere vrouwen ontmoeten. De lessen worden gegeven door **Ellis van Diepen**.

Nieuw aansluiten? Dat kan altijd! Je hoeft je niet vooraf aan te melden. Kom gewoon gezellig een keer meedoen!

Wanneer: maandag 17.00 - 18.30 uur
Kosten: gratis
Voor wie: vrouwen vanaf 16 jaar
Locatie: Gymlokaal Pampuspad, Pampuspad 47 | Emmeloord

Neem sportieve kleding en **sportschoenen met witte zolen** mee.
Let op: geen kinderen meenemen. Tijdens de schoolvakanties is er geen les.



Orange the World 2026

Samen tegen geweld tegen vrouwen en meisjes

Van 25 november tot en met 10 december staat de Noordoostpolder in het teken van Orange the World. Met verschillende activiteiten vragen we aandacht voor het stoppen van geweld tegen vrouwen en meisjes. **Samen maken we het verschil!**

[Bekijk het programma](#)

Uitgelicht | Lezing in het Vrouwencentrum

De fakkel die we dragen

Drie generaties Afghaanse vrouwen over moed, hoop en veerkracht.

Meena Jahid Ishan

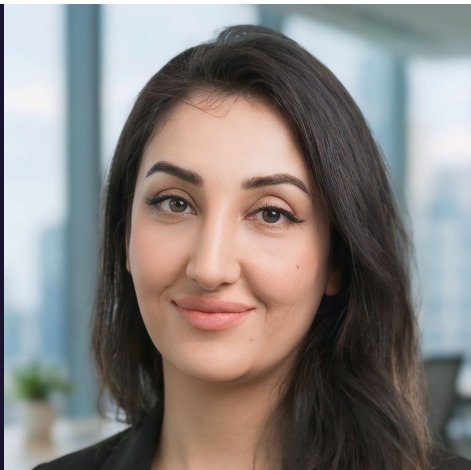
Dinsdag 1 december | 20.00 uur

Inloop vanaf 19.30 uur

Vrouwencentrum

Nijverheidstraat 30, Emmeloord

Lezing in het Engels



Vrijwilligers gezocht voor naailessen

Door de groei van onze naailessen zoeken wij nieuwe vrijwilligers. Kun jij naaien en vind je het leuk om jouw kennis te delen? Je hoeft geen professionele coupeuse te zijn. Geduld en enthousiasme zijn belangrijker.

Donderdag

- 09.30 - 11.30 uur
- 13.00 - 15.00 uur

Interesse?

Mail naar info@vrouwencentrumnop.nl of stuur ons een WhatsApp.



'Hulp van mens tot mens'

Heb je een probleem of vraag? Wij luisteren naar je verhaal en denken met je mee.

Taoussa: 06 - 48671320 & Cornelia: 06 - 20091698

[Stuur een WhatsApp-bericht](#)

Meedoen met onze activiteiten? Zo werkt het

Voor deelname aan onze activiteiten werken we met een strippenkaart. Deze is verkrijgbaar voor €10.

Bij elke activiteit staat vermeld hoeveel strippen er nodig zijn. De strippenkaart kun je vooraf aanschaffen bij de begeleidende vrijwilliger of coördinator.

Wil je meedoen?

Meld je dan van tevoren even aan via de contactgegevens onderaan deze informatie.



Website



Facebook



Instagram



LinkedIn

Nijverheidstraat 30 Emmeloord - Tel. 06 29 16 89 76

u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@vrouwencentrumnop.nl
toe aan uw adresboek.

